



#АТОМНЫЕ НОВОСТИ №1(123)

www.atomsk.ru

vk.com/atom_stroy

ФЕВРАЛЬ 2023

строим самую современную школу

итоги 2022 года

корпоративные ценности

ВМ-департаменту 5 лет



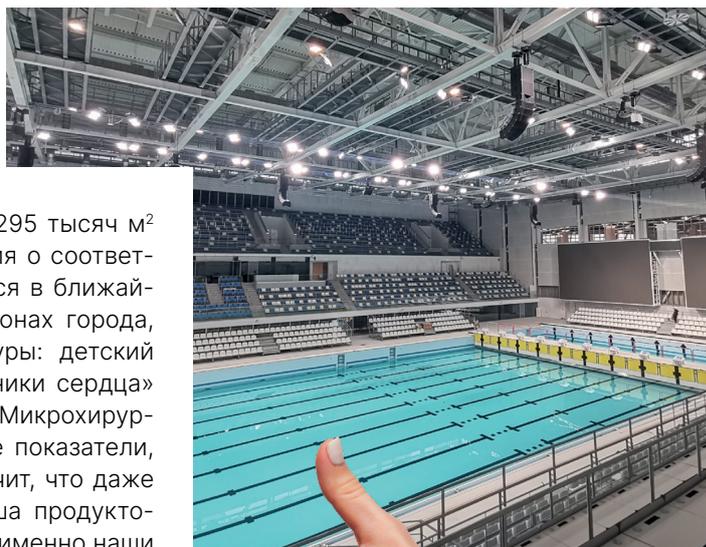
Скачать мобильное приложение «АТОМ»



Дважды в год, в преддверии Нового года и Дня строителя, глава компании «Атомстройкомплекс» **Валерий Ананьев** дает большую пресс-конференцию для журналистов и рассказывает о ситуации на строительном рынке. Ниже — главные заявления главы компании «Атомстройкомплекс», сделанные на декабрьской пресс-конференции.

Нам есть чем гордиться

В 2022 году наш коллектив построил почти 295 тысяч м² площадей различного назначения: заключения о соответствии уже получены, ввод объектов состоится в ближайшие недели. Это жилые дома в разных районах города, а также объекты социальной инфраструктуры: детский сад в Краснолесье, Коронарный центр «Клиники сердца» и наша гордость — глаукомный центр МНТК «Микрохирургия глаза». Мы выполнили все свои целевые показатели, в том числе увеличили долю рынка. Это значит, что даже при ограниченном объеме предложения наша продуктовая концепция работает: горожане выбирают именно наши дома и наши квартиры. Правильность нашей стратегии признало и рейтинговое агентство АКРА: оно подтвердило кредитный рейтинг нашей компании на уровне В+++, а также изменило прогноз со «стабильного» на «позитивный».



В цене — эффективные планировки

Это значит, что покупатели используют по назначению каждый метр, за который заплатили. Наше продуктовое ядро составляют семейные квартиры: в них обязательно есть кухня-гостиная, а также 2–3 спальни, одна из которых — мастер-спальня (со своим санузлом). Мы сводим к минимуму площадь коридоров, зато увеличиваем площадь функциональных помещений. Площадь наших квартир больше, чем средняя по рынку, а по функционалу наши евродвушки сопоставимы с трехкомнатными квартирами.



Грандиозные планы

В 2023 году, помимо садиков и дорог, мы вводим глобальные, знаковые для города объекты социальной инфраструктуры: это Дворец водных видов спорта и Губернаторский лицей. На этих объектах немало передовых решений и технологий, которые применяются в регионе впервые, и именно нашему коллективу доверено их выполнять. Уверен, с вводом этих объектов регион получит не только новые строительные компетенции, но также возможности повысить качество образования и спортивной подготовки.

Город не может без истории

Важный элемент комфорта и привлекательности городской среды — связь с историей. В портфеле нашей компании всегда есть проекты по восстановлению и приспособлению памятников историко-культурного наследия. Сейчас мы завершаем проект по созданию мультикультурного центра в усадьбе Шумкова на ул. Красноармейской, а в 2023 году планируем выполнить проект по приспособлению исторического здания в центре города — дома Сяно — для размещения в нем Демидовского фонда.

Уважение к истории, к вкладу наших предшественников в развитие города — часть нашей корпоративной культуры. В строительстве преемственность опыта имеет особое значение, ведь развивать город можно, только думая о будущих поколениях, уважая и учитывая решения, принятые предшественниками.



Партнерство — залог устойчивости строительного комплекса

Несмотря на все вызовы времени, строительный рынок Свердловской области показал свою устойчивость. Мы выполняем планы по вводу, планомерно обновляем городскую ткань, строим не только жилье, но и рекордный объем социальной инфраструктуры — так много школ, садиков, дорог, поликлиник, как сегодня, в портфеле нашей компании не было никогда. Все это стало возможно благодаря объединению усилий и пониманию всеми участниками рынка того, что город должен развиваться комплексно. Сейчас наша задача — сформировать программу по строительству на 5–10 лет, которая бы объединяла планы застройщиков и власти, чтобы в активно развивающихся районах, где сразу несколько застройщиков вводят большой объем жилья, было запланировано строительство инфраструктуры и определен источник финансирования. Помимо государственных программ финансирования, в такой программе можно предусмотреть альтернативные источники, например, государственно-частное партнерство. Застройщики и сегодня активно содействуют тому, чтобы в городе строились новые объекты инфраструктуры. А при наличии программы и уверенности в ее реализации делать это можно будет системно.



Команда строителей, работающих над возведением Дворца водных видов спорта

Объекты, введенные в 2022 году



Коронарный центр «Клиники сердца»

 ул. 8 Марта, 78а

 5 100,1 м²

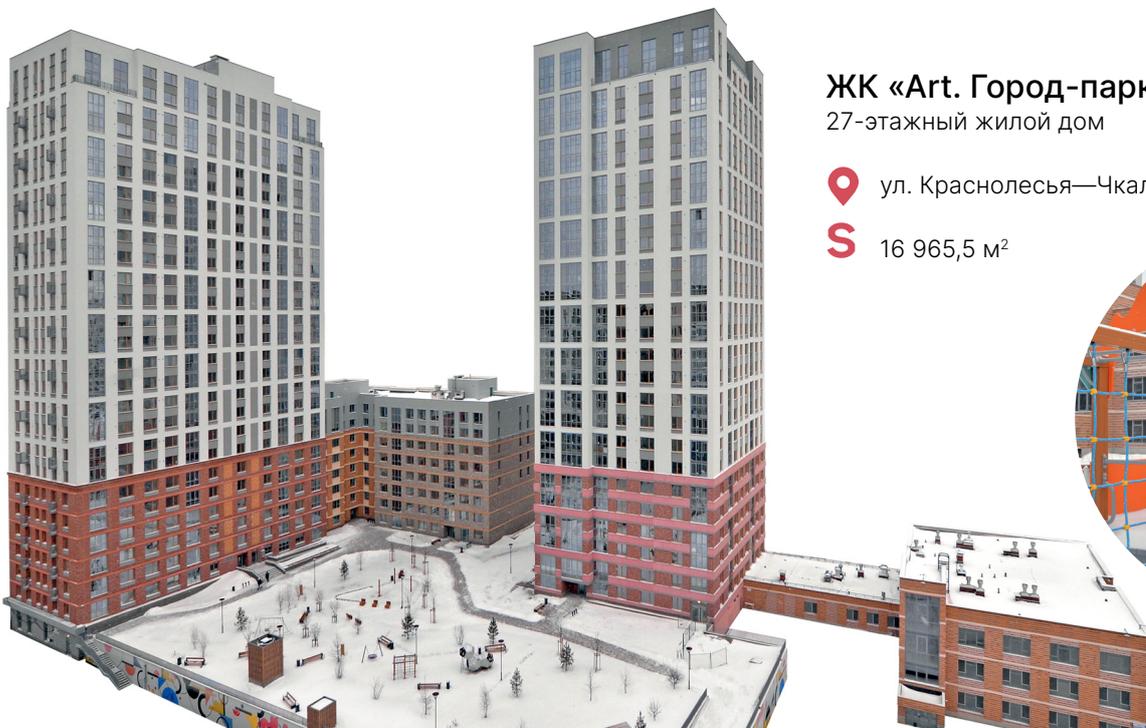


ЖК «Балтийский»

18-этажный жилой дом

 ул. Академика
Вонсовского, 19

 14 127,3 м²



ЖК «Art. Город-парк»

27-этажный жилой дом

 ул. Краснолесья—Чкалова

 16 965,5 м²





ЖК «Народные кварталы»

жилой дом 9–27 этажей + паркинг

 ул. Победы, 102

 17 989,6 м²



ЖК «Nova Park»

жилые дома 9 и 26 этажей

 ул. Николая Кичигина

 20 807,2 м²
+ паркинг 4 838,7 м²



Многофункциональный комплекс «Свобода Residence»

27 этажей

 ул. Радищева, 41

 17 989,6 м²



Валерию Ананьеву вручен знак отличия

В преддверии Нового года в колонном зале Дома Севастьянова состоялось торжественное вручение наград выдающимся уральцам. Первый заместитель губернатора Свердловской области Алексей Шмыков по поручению губернатора Евгения Куйвашева вручил знак отличия «За заслуги перед Свердловской областью» I степени главе компании «Атомстройкомплекс», заслуженному строителю РФ Валерию Ананьеву.

— Это достойная оценка вашего труда, вашего вклада в развитие уральских городов, — отметил **Алексей Шмыков**. — В регионе хорошими темпами строится жилье — мы рассчитываем повторить рекордные показатели прошлого года, когда было построено около 3 млн м² жилья. В этом году мы серьезно продвинулись в комплексном освоении территорий, дорожном строительстве, модернизации коммунальной инфраструктуры, благоустройстве наших городов и поселков. Поэтапно решаются вопросы строительства и ремонта школ. Я благодарю всех вас за труд, высокий профессионализм и ответственность!

Напомним, Валерий Ананьев уже обладает знаками отличия «За заслуги перед Свердловской областью» II и III степени — теперь ему присуждена высшая награда Свердловской области.

Новогоднее украшение города

К новогодним праздникам «Атомстройкомплекс» традиционно украшает свой офис, строительные площадки, улицу Красноармейскую — гирляндами оформляются деревья, фонари, реконструируемая компанией усадьба Шумкова, на пешеходной аллее устанавливаются нарядная елка и ледовые фигуры. «Атомстройкомплекс» также устанавливает новогодние елки в своих подшефных учреждениях — в областном детском хосписе и комплексном центре социального обслуживания населения «Малахит» Орджоникидзевского района.



— Миссия нашей компании заключается в том, чтобы сделать Екатеринбург современным и привлекательным для жизни. Поэтому мы не только строим и реконструируем здания и объекты инфраструктуры, но и поддерживаем развитие уникальной айдентики города, создание особой атмосферы и настроения. С этой целью наша компания организовала и уже третий год проводит паблик-арт программу «ЧО», создавая на улицах города новые точки притяжения — паблик-арт объекты современных художников. Конечно, мы также принимаем участие в новогоднем оформлении города. Однако встает вопрос: каким оно должно быть, должно ли учитывать нашу идентичность? В следующем году мы бы с радостью приняли участие в разработке концепции новогоднего оформления с привлечением известных уральских художников, чтобы даже Новый год в Екатеринбурге был особенным, уральским.



Никита Харисов,
креативный директор компании
«Атомстройкомплекс»

Надежный застройщик – 2022

Золотой знак «Надежный застройщик» присуждается застройщикам России, неукоснительно соблюдающим законные права и интересы участников долевого строительства. Крупнейший строительный холдинг Урала «Атомстройкомплекс» подтвердил свой статус и в очередной раз стал обладателем престижной награды.



Данил Кузнецов,
коммерческий директор
компании «Атомстройкомплекс»



— Мы дорожим своей репутацией надежного застройщика. Согласно опросам покупателей, надежность и качество строительства нашей компании для большинства уральцев являются ключевыми критериями при выборе жилья. Ежегодно наша компания входит в тройку лидеров в Екатеринбурге по объему ввода жилья. Сейчас у нас в работе более десятка проектов по строительству жилых домов в разных районах города. Соблюдение качества и сроков строительства — наш приоритет. Успешно следовать ему позволяют собственное производство, свой проектный институт, парк передовой строительной техники и, безусловно, колоссальный профессиональный опыт.



Стартовал сбор батареек!

В компании «Атомстройкомплекс» уже много лет сотрудники имеют возможность сдать отработанные батарейки и таким образом внести свой вклад в сохранение окружающей среды. Теперь сделать это стало еще удобнее. В офисах и на промышленных площадках «Атомстройкомплекса» установили специальные контейнеры для приема батареек. Их легко найти, они исполнены в зеленом цвете.

Специальные боксы появились в следующих локациях:

1. Возле проходной промышленной базы на ул. Бабушкина, 5а (у столовой).
2. В холле служебных лифтов на ул. Белинского, 39.
3. На промышленной базе «Изоплит» (возле отдела кадров).
4. На КПП промышленной базы в Сысерти.

По мере наполнения батарейки будут организованно вывозить на специализированное предприятие «Комплексного решения проблем промышленных отходов», откуда опасный мусор уходит на безопасную утилизацию.



Мы такие разные. И все-таки почему мы вместе?

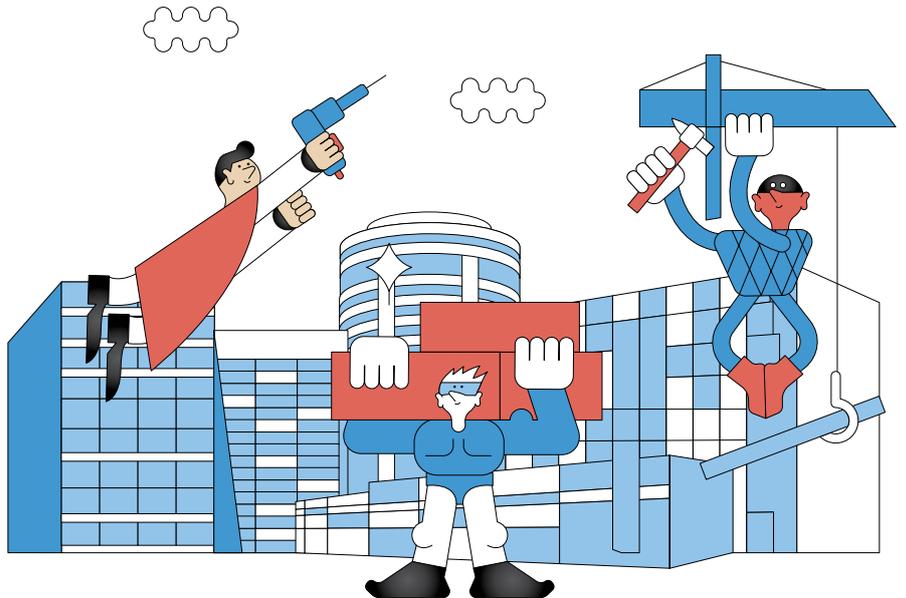
Для того чтобы прикипеть к компании и работать в ней много лет, нужно не только удовлетворение размером заработной платы или профессиональными задачами. Важно чувствовать, что в коллективе работают близкие по духу люди, которые разделяют общие ценности.

Компания «Атомстройкомплекс» и вовсе началась с ценностей — они появились раньше, чем техника и заводы. Ведь поводом для ее основания и послужило желание менять жизнь родного города к лучшему, внедрять новые технологии и уважать право людей жить так, как они хотят. Именно общие ценности и стремления объединили 28 лет назад команду специалистов во главе с Валерием Михайловичем Ананьевым и Павлом Аркадьевичем Кузнецовым, и именно ценности стали тем стержнем, вокруг которого все эти годы росло предприятие и формировался коллектив.

Новаторство

В 90-е «Атомстройкомплекс» перевернул страницу истории свердловского домостроения, построив первый многоквартирный дом по индивидуальному проекту. Эпоха однообразных панельных домов в Екатеринбурге закончилась: «Атомстройкомплекс» внедрил на рынке новую технологию монолитного домостроения, обеспечившую бесконечное разнообразие архитектурных и планировочных решений.

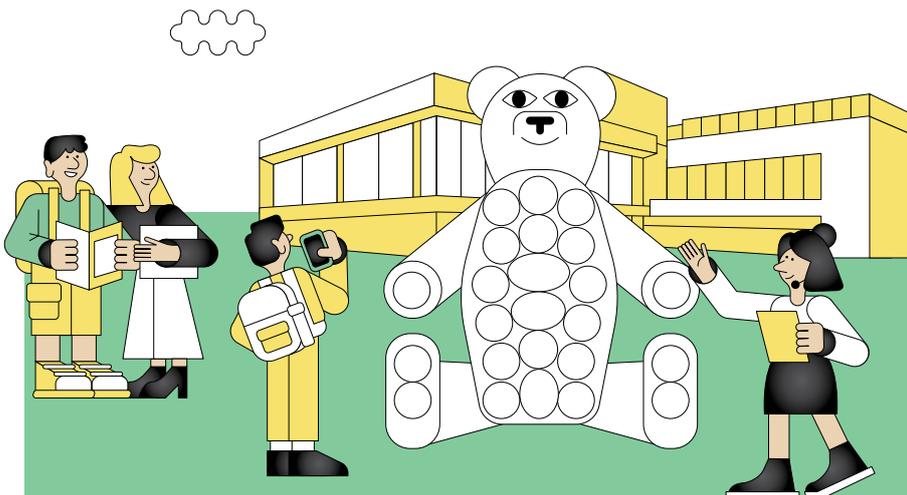
Компания основала производства новых материалов, совершила высотную революцию, первой на Урале начала сдавать жилье с отделкой и мебелью, делать закрытые дворы. Бренд «Атомстройкомплекс» — синоним высочайшего качества и передовых решений.

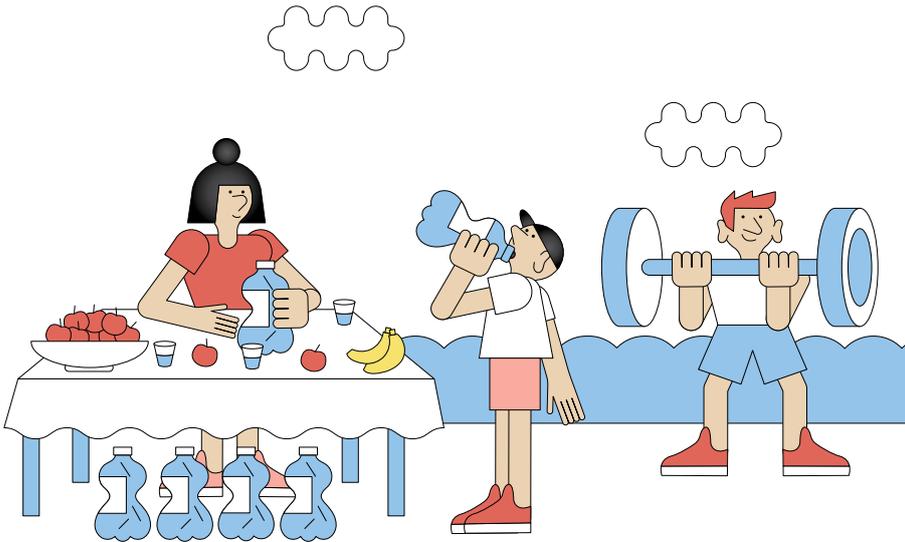


Любовь к родному краю

Мы живем в домах, которые сами строим. Водим детей в построенные нами школы и садики. Лечим родителей в больницах, которые возводим своими руками. Мы работаем для тех, кого знаем и любим, а потому наши объекты обладают особой энергетикой, сохраняют тепло наших рук. Мы осознаем, что от нас зависят счастье и благополучие родного города, и прикладываем к этому все усилия.

Наша мотивация — это искреннее стремление строить современные, нужные здания и инфраструктуру, воплощать передовые идеи и создавать новые возможности для уральцев.





Здоровье

Мы уверены, что здоровье — важнейший ресурс, который необходимо беречь и восполнять. Здоровье необходимо, чтобы эффективно работать — особенно на строительной площадке.

Регулярные тренировки не только укрепляют тело, но и формируют сильный характер, нацеленность на результат. Мы осознанно выбираем экологичные технологии и решения, которые позволяют сохранять и приумножать здоровье, беречь природные ресурсы, защищать окружающий мир и людей от вредных воздействий.

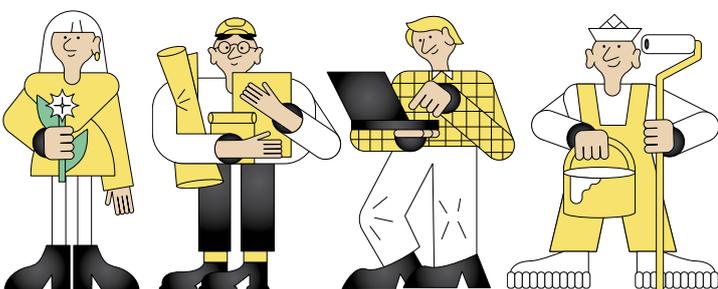
Уважение

В основе любых преобразований, которые начинает «Атомстройкомплекс», лежит стремление обеспечить человеку максимум возможностей для решения повседневных задач и самореализации.

Мы уважаем желания человека, его стремления и выбор — как и его способность уважать желания, стремления и выбор других людей. Мы верим в то, что, только уважая и поддерживая друг друга, заботясь друг о друге и делясь опытом, знаниями, ресурсами, только умея слышать друг друга и договариваться, можно менять нашу жизнь к лучшему и достигать значительных, великих целей.



Вся наша профессиональная и корпоративная жизнь пронизана этими ценностями: мы вместе ходим в походы по родным местам, занимаемся спортом и благотворительностью, развиваем в наших проектах принципы добрососедства, взаимоуважения, побуждаем горожан беречь родной город и участвовать в его развитии.



В новых корпоративных ежедневниках рассказывается о миссии и ценностях компании.



Школа, в которой больше «можно», чем «нельзя»



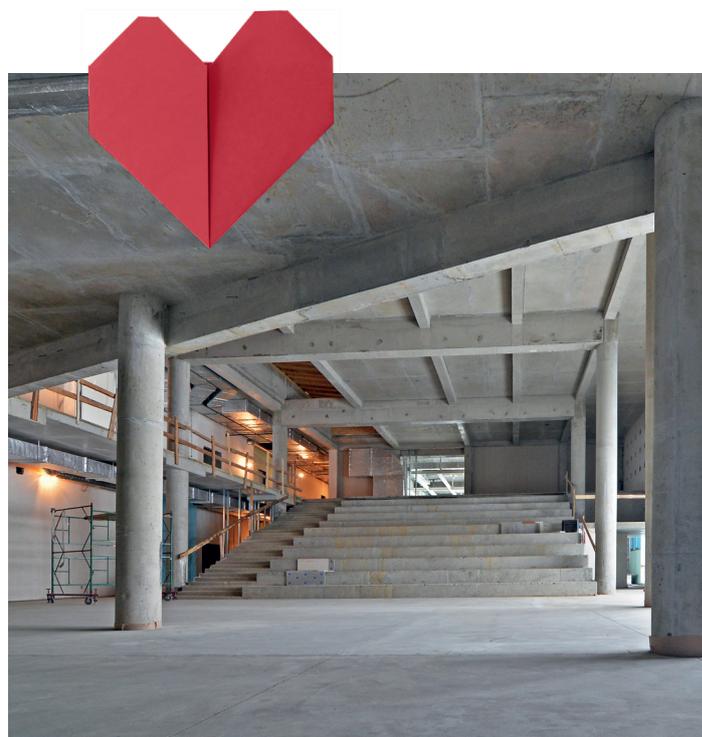
#образование

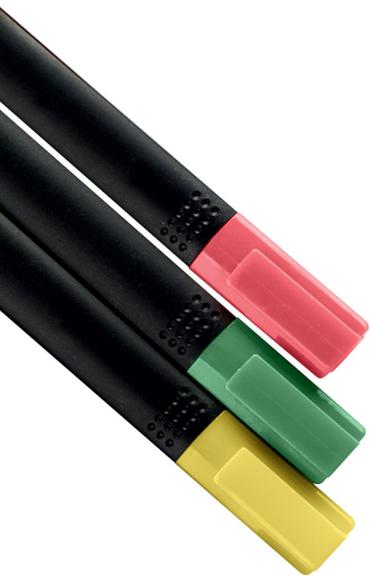
Каждая новая школа, которую мы строим, все меньше ассоциируется со строгими учителями, скучными уроками, двоечниками и прогульщиками и все больше напоминает невероятные школы из фантастических фильмов и сказок. Современные образовательные учреждения выглядят так вдохновляюще и круто, что учиться в них мечтают и взрослые. На смену пыльным библиотекам приходят цифровые медиацентры, где можно качать информацию на телефон и валяться с книгами на модных мягких пуфах. Столовые дадут фору лучшим ресторанам города, а в современный школьный спортзал так и хочется купить клубную карту, чтобы ходить сюда вместо фитнеса и никогда не пропускать...

Губернаторский лицей, который сейчас «Атомстройкомплекс» строит в Солнечном микрорайоне, еще круче, еще интереснее и удивительнее. Для сотрудников компании обязательно будет организована серия экскурсий на объект (следите за анонсами на корпоративном портале и в закрытой группе сотрудников «ВКонтакте»), а пока покажем вам лишь несколько фишек будущего лицея, которые превратят учебу в увлекательное приключение!

Два сердца одного лица

Во входных группах лицея расположены общественные пространства в формате амфитеатров — проектировщики и строители уже прозвали их «сердцами» школы. Здесь размещаются сцены-трибуны, а также проекционно-звуковое оборудование. Это место для школьной тусовки, где можно и организовать официальные мероприятия, праздники, и с комфортом проводить свободное время ученикам. Сидя на лестнице, можно повторить уроки, перекусить, записать новый видеоролик с друзьями в необычном антураже, а потом подзарядить телефон — разъемы для зарядки мобильных встроены в ступени амфитеатра. Благодаря безригельному остеклению, зенитным фонарям (стеклянным куполам, размещенным в кровле) и круглым отверстиям на фасаде, в амфитеатрах всегда будет естественное освещение, а необычная архитектура точно будет притягивать юных блогеров.





Трансформируемое пространство

Для учителей и учеников лицея предусмотрена максимальная свобода в организации учебного процесса. Трансформировать можно будет все: и пространство коридоров, и классы. Стены кабинетов выполняются в виде мобильных перегородок — при желании их можно будет убрать, объединив кабинет с холлом. Вся мебель оснащена колесиками — ее легко можно передвигать по классу, компонова между собой в любых конфигурациях. Здание и пришкольная территория спроектированы таким образом, что в образовательный процесс можно будет вовлекать и коридоры, и рекреации, и даже озелененные площадки на кровле! Один из спортивных залов лицея будет двухъярусным — второй ярус будет представлять собой размещенную по кругу беговую дорожку.

Забывать про тяжелые портфели

В коридорах лицея размещаются локеры — индивидуальные шкафчики, где дети смогут оставлять свои личные вещи и учебные материалы.



Рисовать на стенах не можно, а нужно

Фантазия и знания ребят больше не ограничены размерами школьной доски — писать маркерами они смогут на всей стене, а потом легко стирать. Больше не нужно будет делить доску пополам, чтобы решать одновременно два примера, — места хватит всем!



Развиваться всесторонне

Под дополнительное образование в здании лицея предусмотрен отдельный блок, а также Кванториум — детский технопарк, где можно изучать современные дисциплины на стыке науки и IT, проводить опыты и реализовывать экспериментальные проекты. В блоке дополнительного образования появятся великолепно оснащенные мастерские, в том числе студия звукозаписи и видеомонтажа, студия танца, кулинарный кружок, а для студии живописи предусмотрена выставочная галерея!



Роман Бабушкин, заместитель директора по управлению проектами ЗАО «Отделстрой»

— Главная особенность лицея — это рекордно большая площадь общественных пространств, такой нет ни в одной школе Екатеринбурга! Они предназначены для совместной проектной работы, а также для внеклассной деятельности учеников. Все холлы будут оборудованы игровыми модулями, удобной и безопасной детской мебелью. Для торжественных и официальных праздников предусмотрен актовый зал с профессиональным световым и звуковым оборудованием на 600 посадочных мест — это столько же, сколько в большом зале ТЮЗа!



5 лет «атомному» BIM-департаменту

Пять лет назад «Атомстройкомплекс» в очередной раз встал в авангарде российского девелопмента, одним из первых начав трансформацию бизнес-процессов путем перехода на BIM-проектирование. В нашей компании с нуля был создан BIM-департамент, который взялся за поистине фантастическую задачу: увлечь сотрудников новой идеей, убедить их, не отрываясь от производственного процесса, освоить сложнейшие программы и полностью перестроить свою работу — фактически повернуть реку вспять. О результатах пятилетней работы рассказывает **Роман Овсянкин**, бессменный руководитель BIM-департамента компании «Атомстройкомплекс».



Сотрудники BIM-департамента



Роман Овсянкин, руководитель BIM-департамента компании «Атомстройкомплекс»

— Роман, что самое главное о BIM вы пытались донести до сотрудников все эти годы?

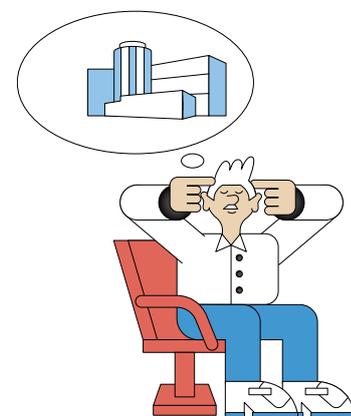
— То, что BIM — это не просто новая программа, в которой будут работать проектировщики, а принципиально новый, инновационный подход к организации бизнес-процесса во всем нашем холдинге. А потому главный результат от его внедрения нужно ждать не только в проектом институте, а в результатах работы всего холдинга — увеличении выручки, сокращении издержек, повышении производительности труда каждого предприятия, входящего в структуру «Атомстройкомплекса». Нашей задачей было объяснить, что BIM — это прежде всего автоматизация всех процессов внутри компании, возможность снизить человеческий фактор на всех этапах производства: от проектирования до выпуска строительных материалов, строительства и вплоть до эксплуатации готовых объектов.

— Спустя пять лет как вы оцениваете результаты работы, удалось ли донести эту идею до сотрудников?

— Первым подразделением, куда мы зашли, был проектный институт — именно с проектировщиков начинается внедрение BIM-технологии в компании. BIM-модель в идеале должна стать остовом, каркасом всех процессов. И сегодня у нас есть настоящие адепты BIM среди проектировщиков, кто стремится работать только в BIM, понимая все удобство и перспективность модели, — например, группы архитекторов Елены Терновой, группа Татьяны Кулаковой. Очень легко нам работать и с молодыми архитекторами, только что пришедшими из университета и пока не имеющими опыта проектирования, — свой профессиональный путь они начинают сразу в BIM.

Уже построено несколько объектов, которые проектировались в BIM нашим институтом комплексного проектирования, — это очереди ЖК «Просторы», «Народные кварталы», «Квартал энтузиастов», «NOVA Park». Важным условием для нас является проектирование сразу в BIM. Только при таком подходе можно избежать коллизий и недочетов, обеспечить заказчика достоверными данными об объемах работ и материалов, получить реальный экономический эффект.

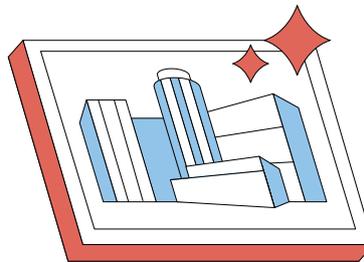
Ну а наше главное достижение последнего года — то, что мы выбрались из рутинных проектных вопросов и начали работать с подразделениями заказчика: сметными, производственно-техническими отделами, с нашими подрядными проектировщиками и строительными организациями, такими как «Гормонолитстрой», «Екатеринбурггорстрой» — эта организация, кстати, у нас лидирует по количеству людей, вовлеченных в BIM, содействующих его внедрению в работу.



— **Что сегодня дает BIM строительным и производственным предприятиям, входящим в структуру компании «Атомстройкомплекс»?**

— Мы можем извлечь из модели любую информацию, настроить этот инструмент под запрос подразделения. Главное, чтобы до нас этот запрос доходил и его могли нам сформулировать. Ведь по сути BIM-модель — это справочник, насыщенный огромным объемом различной информации об объекте. И для каждого подразделения мы можем настроить этот справочник таким образом, чтобы он выдавал необходимые данные в нужном для них виде. Например, одну и ту же перегородку он может автоматически посчитать в квадратных метрах и в кубах — в зависимости от того, нужна вам площадь поверхности или объем; или может вычислить какие-либо косвенные расходы.

Автоматизированная база данных — главное преимущество BIM. То, что раньше приходилось вручную пересчитывать, опираясь на чертежи, сейчас можно просчитать автоматически с помощью специализированных программ. Например, мы работаем с заводом «Берит» — хотим оптимизировать форму заказа материалов. Чтобы заказать арматуру на заводе для объекта, сегодня необходимо вручную выписать из проекта все типы арматуры, посчитать, какой сколько нужно, составить объемную таблицу. BIM уже позволяет заменить эти расчеты автоматической выгрузкой информации из модели. И мы в данный момент работаем над внедрением этого.

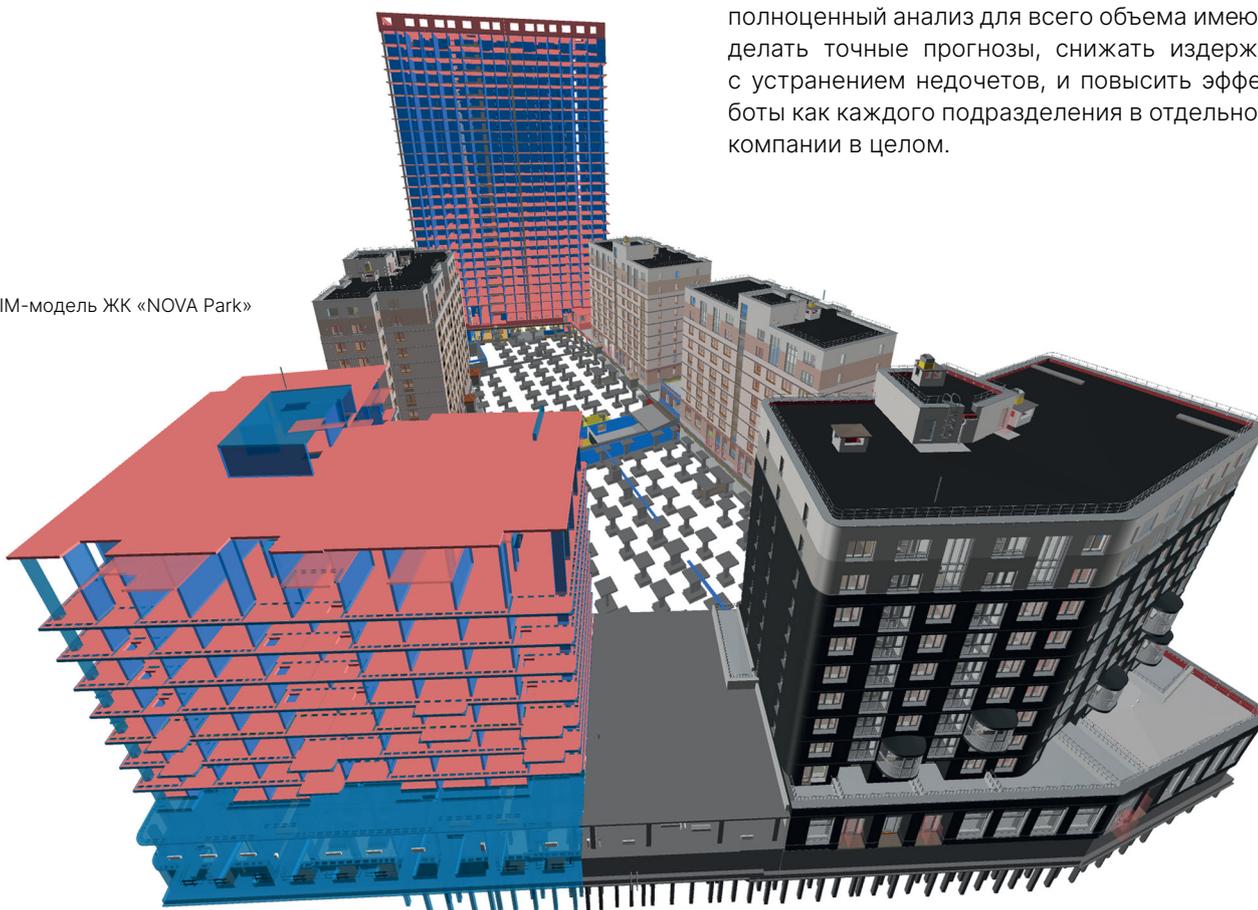


— **Каковы перспективы развития BIM в нашей компании? Какие задачи вы планируете решать с помощью BIM далее?**

— Мы уже активно работаем над систематизацией и автоматизацией процессов сбора данных для формирования точной финмодели. Нас ждут задачи технадзора, строительные графики, которые необходимы для повышения производительности труда на строительных площадках, выстраивания эффективной логистики. Строительные графики в BIM обязательны к выполнению для работы по госконтрактам.

А вообще, модель позволяет извлекать пользу и автоматизировать рутинные процессы в любых сферах. Покупатель через отдел продаж на ранних этапах может влиять на модель и выбирать тип отделки в той или иной квартире, более того, определять меблировку и расположение всей электрики под выбранный дизайн. В будущем управляющие компании смогут использовать эксплуатационную модель для выстраивания графиков уборки, работы по передаче данных индивидуальных приборов учета и т. д. Если у нас получится сделать BIM красной нитью, которая проходит через все подразделения, в которую вводится информация на всех этапах жизни проекта, мы сможем выстроить полноценный анализ для всего объема имеющихся данных, делать точные прогнозы, снижать издержки, связанные с устранением недочетов, и повысить эффективность работы как каждого подразделения в отдельности, так и всей компании в целом.

BIM-модель ЖК «NOVA Park»





Добрые дела

Делать праздник для детей — это тоже часть взрослой работы. Сотрудники компании «Атомстройкомплекс» занимаются ею уже много лет в рамках благотворительной акции «Ёлка добра». В этом году наша компания также приняла участие в сборе подарков для тех, кто безоговорочно верит в новогоднее чудо. По традиции в начале декабря в холле первого этажа на елке появились послания от подопечных областного детского хосписа. Именно с этим медучреждением мы уже несколько лет подряд совместно реализуем этот благотворительный проект.

Кому дарили добро

Список детей в этом году был не совсем обычный: только мальчики, и все старше трех лет. У всех один диагноз — миодистрофия Дюшенна. Эта генетическая поломка происходит только у представителей мужского пола, и проявляется болезнь, как правило, на 6–7 году жизни. Лекарства от этого недуга нет. Есть только поддерживающая терапия. Именно поэтому все ребята с этим диагнозом находятся под патронажем областного детского хосписа.



Что дарили

Желания у мальчишек были вполне детские: они хотели получить на новый год конструкторы «Лего», джойстики для приставки, смартфоны, планшеты, сертификаты в магазины, музыкальные инструменты, шахматы, террариум для черепахи, билеты на праздничное новогоднее представление и даже... попугая. И если с техникой все было достаточно понятно, то игрушки крупных мировых брендов купить оказалось не так-то просто. Но сотрудники компании «Атомстройкомплекс» проявляли настойчивость, разыскивали подарки по всей России и приобретали в итоге именно тот подарок, который пожелал конкретный ребенок. Кроме того, в рамках «Ёлки добра» в компании «Атомстройкомплекс» прошел сбор средств на покупку специального оборудования для двух семей.



Спасибо всем сотрудникам компании «Атомстройкомплекс», которые приняли участие в благотворительной акции!

Дни донора — 2023!

В компании «Атомстройкомплекс» будут проходить дни донора. В этом году организовано сдать кровь можно будет четыре раза: 8 февраля, 17 мая, 30 августа и 22 ноября с 8:00 до 12:00.

Доставка сотрудников на станцию переливания крови будет организована служебным транспортом. После сдачи крови предусмотрен обед. С собой необходим паспорт!

На станцию переливания крови можно приехать также самостоятельно в любой день по адресу: г. Екатеринбург, ул. Соликамская, 6, телефон регистратуры: +7 (343) 322-73-48.

ПН–СБ с 8:00 до 12:00 (1-я и 3-я суббота месяца рабочие).

При предъявлении справки о самостоятельной сдаче крови гарантирован полноценный обед в столовой на ул. Бабушкина, 5а.

Перед сдачей крови запрещено:

- алкоголь — 48 часов;
- лекарства, содержащие аспирин и анальгетики, — 72 часа;
- жирное / копченое / острое, яйца, молоко, свекла, черника — 24 часа;
- курение — 1 час.

Рекомендации по завтраку в день сдачи:

- любые каши без масла;
- отварные крупы;
- чай, компот;
- сухарики, сушки;
- яблоко.

Начинаем год со спорта!

Мини-футбол

В период с октября по апрель наши футболисты принимают участие в продолжительном и, наверное, самом крупном турнире по мини-футболу — первенстве Свердловской области по мини-футболу 5x5. Всего участие в данном турнире принимает около 60 команд со всей области, также есть несколько команд из УрФО. Уровень команд впечатляет — в дивизионах выступают команды из чемпионата России, команды высших учебных заведений и крупных предприятий области.

Волейбол

Сборная компании «Атомстройкомплекс» по волейболу также принимает участие в регулярных чемпионатах, проводимых Управлением по физкультуре и спорту г. Екатеринбурга. Первый круг команда закончила на 5-м месте из 12 команд Высшей лиги. Задача — во втором круге обыграть как можно больше соперников и попасть в тройку сильнейших. Удачи нашей команде!



Если ты увлекаешься каким-то интересным видом спорта или участвуешь в соревнованиях, присылай фото и свою историю спортивному куратору нашей компании **Григорьевой Анастасии** на почту sport@atomsk.ru — мы обязательно расскажем о тебе в газете или на корпоративном телевидении «АТОМ ТВ»!

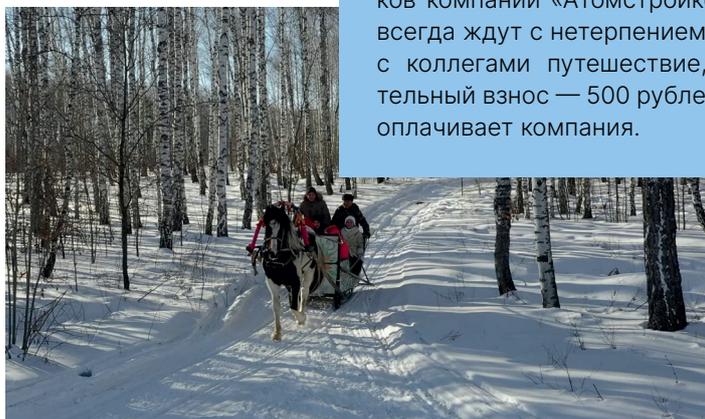


XIX спартакиада НП «Управление строительства «Атомстройкомплекс»!

График проведения соревнований

ОТКРЫТИЕ СПАРТАКИАДЫ Боулинг	11 февраля	10:00–13:00	РЦ «Луна»	Сибирский тракт, 34Б
Лыжные гонки	18 февраля	09:00–12:00	Лыжная база ДСС РЖД	ул. Решетская, 63
Плавание	11 марта	12:00–15:00	СК «Локомотив-Изумруд»	ул. Стачек, 3
Интеллектуальный квиз	22 марта	19:00–22:00	Паб «BEN HALL»	ул. Народной Воли, 65
Настольный теннис	8 апреля	10:00–15:00	СК «РТИ»	ул. 8 Марта, 210
Волейбол	22 апреля	10:00–16:00	ФОК «Октябрьский»	ул. Большакова, 11
Мини-футбол / дартс / ОФП	13 мая	09:00–17:00	Межшкольный стадион №2	б-р Денисова-Уральского, 3а
ЗАКРЫТИЕ СПАРТАКИАДЫ (легкая атлетика, перетягивание каната, поднятие гири) Награждение	27–28 мая	10:00–16:00	Стадион «Калининец»	ул. Краснофлотцев, 48

Путешествовать — значит жить!



Туры выходного дня по праву завоевали любовь сотрудников компании «Атомстройкомплекс», анонсов новых поездок всегда ждут с нетерпением. Чтобы отправиться в совместное с коллегами путешествие, необходимо сделать обязательный взнос — 500 рублей. Остальную сумму за сотрудника оплачивает компания.

За полгода регулярных экскурсий туристический клуб «Мы с Урала» побывал в Невьянске, Каменске-Уральском, Реже. В январе географию путешествий расширили: сотрудники «Атома» отправились в хаски-центр «Аквилон» — одно из популярнейших мест семейного отдыха в Челябинской области.

Многие участники поехали с детьми, ведь для них общение с животными — важный этап развития. Завести собаку дома может не каждый, а в центре «Аквилон» с добродушными хаски можно было бегать, прыгать, обниматься и фотографироваться. Собаки с удовольствием позировали перед камерами.



Марина Шамшединова,
руководитель группы
документооборота компании
«Атомстройкомплекс»

— Моя дочь Ксения очень любит собак, и я, конечно, не раздумывая отправилась с ней в эту поездку. Это уникальная возможность в одном месте и поиграть с собаками, и покататься на них. Я уверена, дочь запомнит это путешествие надолго.

— Такие поездки — это всегда новые положительные эмоции. Кроме того, «Аквилон» находится в лесу — и мы, городские жители, можем насладиться свежим воздухом. Но, самое главное, во время таких путешествий есть возможность сблизиться с коллегами, неформально пообщаться, найти точки пересечения помимо работы. Спасибо «Атомстройкомплексу» за предоставленную возможность!



Екатерина Мухачева,
начальник сметно-
экономического отдела
ООО «Электромонтаж»



Анастасия Спасенникова,
архитектор ИКП «АТОМ»

— Я сама родом с севера, и для меня катание на собаках не просто развлечение, а возможность передвигаться в суровых зимних условиях. Честно скажу, сама я ни разу не управляла упряжкой. А здесь у меня была такая возможность, мне разрешили взять управление в свои руки. Во время таких поездок узнаешь что-то новое, всегда заново знакомишься с коллективом — он ведь у нас такой большой, столько офисов, площадок, заводов. Я рада, что работаю в компании «Атомстройкомплекс»!

Анонсы новых путешествий — в закрытой группе сотрудников «ВКонтакте» и на корпоративном портале!

МЫ С УРАЛА